



100 PHRASES IN SPANISH

that build emotional security



TO ENCOURAGE REFLECTION

¿Cómo se te ocurrió eso?

Cuéntame más.

¿Qué harías diferente la próxima vez?

Eso fue muy creativo.

Me interesa cómo piensas.

¿Y luego qué pasó?

Tienes buenas ideas.

Esa fue una solución muy original.

¿Qué opinas tú?

¿Qué crees que pasaría si lo hiciéramos de otra forma?

TO NURTURE CONNECTION

Eres mi persona favorita.

Te quiero tal como eres.

Estoy aquí para ti.

Me haces feliz.

Gracias por ser tú.

Me gusta escucharte.

Me siento afortunado/a de ser tu mami/papi.

Siempre te voy a querer.

Estoy tan feliz de compartir esto contigo.

Eres mi alegría diaria.



WHEN THEY'RE SHOWING KINDNESS

Eso fue muy generoso de tu parte.
Gracias por compartir.
Vi lo amable que fuiste.
Eso demuestra cuánto te importa la gente.
Tienes un corazón muy lindo.
Eso hizo feliz a alguien más.
Gracias por ayudar sin que te lo pidiera.
Me encanta ver cómo cuidas a otros.
Tus palabras fueron muy dulces.
Tienes una gran empatía.

WHEN THEY'RE TRYING SOMETHING NEW

Me encanta ver cómo lo intentas.
Cada paso cuenta.
Aprender algo nuevo lleva tiempo.
¡Qué emocionante ver esto!
Tú tienes la curiosidad perfecta para esto.
Estoy aprendiendo contigo.
Cada día eres más capaz.
Confía en ti como yo confío.
Hazlo a tu ritmo.
Estoy emocionada por ti.



TO CELEBRATE UNIQUENESS

Me encanta cómo piensas.
Tienes una forma especial de ver el mundo.
Eres único/a.
No hay nadie como tú.
Tu voz importa.
Me encanta tu imaginación.
Nunca dejes de ser tú.
Lo hiciste a tu manera.
Me gusta tu forma de resolverlo.
Tienes una mente increíble.

TO BUILD RESPONSIBILITY & INDEPENDENCE

Gracias por hacerte cargo.
Eso fue muy responsable de tu parte.
Confié en ti y cumpliste.
Me gustó cómo lo resolviste.
Estás creciendo mucho.
Pensaste antes de actuar.
Hiciste una buena elección.
Estuviste muy atento/a.
Me encanta ver lo independiente que eres.
Tomaste una buena decisión.



TO ACKNOWLEDGE EMOTIONS

Está bien sentirse así.

Veo que estás enojado/a.

Te entiendo.

Tus emociones importan.

Puedes llorar si lo necesitas.

No tienes que estar feliz todo el tiempo.

Estoy aquí contigo.

Vamos a respirar juntos.

Eso debe haber sido difícil.

Estoy contigo mientras lo sientes.

TO PRAISE KINDNESS & COOPERATION

Gracias por esperar tu turno.

Eso fue muy considerado.

Vi que ayudaste a tu hermano/a.

Te diste cuenta que alguien necesitaba ayuda.

Eso fue generoso de tu parte.

Tu corazón es muy grande.

Me encantó verte compartir.

Pensaste en los demás.

Gracias por ser tan amable.

Eres un buen compañero/a.



TO FOSTER CURIOSITY

Qué buena pregunta.
Vamos a investigar juntos.
Me enseñaste algo nuevo.
Nunca dejes de preguntar.
Tu curiosidad es un regalo.
Quiero saber lo que piensas.
Descubriste algo interesante.
Sigamos explorando.
Eso fue muy observador.
Tu mente siempre está buscando respuestas.

WHEN YOU'RE JUST CONNECTING

Me encanta pasar tiempo contigo.
Gracias por contarme eso.
Eres mi persona favorita.
Disfruto tanto de tu compañía.
Estoy feliz de estar aquí contigo.
Eres un gran conversador/a.
Me haces reír como nadie más.
¡La paso tan bien contigo!
Estoy tan agradecida de tenerte.
¡Qué suerte tengo de ser tu mamá!



BEFORE YOU GO

At the end of the day, it's not about saying the "right" thing...it's about connecting. These phrases are just little ways to show up for our kids in the language that holds so much of who we are. When we use Spanish to comfort them, guide them, or just be present, we're building something deeper than vocabulary. We're building trust, belonging, and a lifelong bond in our language.

FOLLOW @PLAY_PATOPATO

for community, free bilingual tools, and support every step of the way.

